

Gastouderopvang EigenwijZ **Bijlage: Het pedagogisch werkplan**

Een pedagogisch werkplan van een gastouder geeft een beschrijving van haar handelen. De vier opvoedingsdoelen en het samenwerken met de ouder(s) komen in dit werkplan aan de orde.

De omgeving en de materialen;

Het gastgezin

Graag stel ik mezelf aan u voor, Simone, 32 jaar en moeder van Sophie (2009) en Thijs (2012). Na ruim 10 jaar als Sociaal Cultureel Werker 3 bij het Jeugd en Jongerenwerk in Noordwijk gewerkt te hebben heb ik in de zomer van 2013 besloten om te starten met Gastouderopvang EigenwijZ. Mijn passie in het werken met kinderen kon ik niet meer volledig uitvoeren in Noordwijk en ben op zoek gegaan de mogelijkheden om te werken met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 12 jaar. Mijn werkervaring is in de 16 jaar goed opgebouwd door o.a. als onderwijsassistent, kinderopvangleidster en Jeugd- en Jongerenwerker te werken. In mijn werk bij het Jeugd en Jongerenwerk heb ik grote en kleine activiteiten opgezet, begeleidt en hierbij met veel verschillende kinderen, ouders, vrijwilligers en stagiairs gewerkt.

De samenstelling van het gezin:

Ons gezin bestaat uit mijn man Mark, dochter Sophie, zoon Thijs en onze lieve en gezellige poes Saartje. Mark werkt 5 dagen en u zal hem de ochtenden en eventueel in de middag zien. Sophie gaat de P.C. Basisschool de Regenboog, gelegen aan de Distelweg. Thijs gaat een dag per week naar opa en oma in Sassenheim en Sophie gaat een middag en in de vakanties 1 hele dag.

Vaste bezoekers:

Mijn ouders en schoonouders wonen bij ons in de buurt. Het kan voorkomen dat zij langs komen.

De gastkindjes

De groepsamenstelling per dag:

De namen en de leeftijden van de kinderen

Vanaf februari 2014 zal EigenwijZ open zijn op maandag, dinsdag en woensdag van 7.00-18.00 uur. Flexibele opvang en tijden zijn altijd bespreekbaar.

Maandag:

4 kindplaatsen

Thijs, aanwezig 7.00-18.00 uur

Sophie, aanwezig tussen 12.00-13.00 uur en na 15.15 uur

Dinsdag:

4 kindplaatsen

Thijs, aanwezig 7.00-18.00 uur

Sophie, aanwezig tussen 12.00-13.00 uur en na 15.15 uur

Woensdag:

4 kindplaatsen 7.00-18.00 uur

Thijs, aanwezig 7.00-18.00 uur

Sophie, aanwezig na 12.15 uur

Donderdag & vrijdag gesloten

De opvangplekken en -materialen

De ruimte waar de kinderen spelen:

De kinderen spelen in de woonkamer en de achtertuin. De kinderen mogen niet spelen op de gang, boven en indien er wordt gekookt in de keuken. Er is in de woonkamer een speelkeuken, 2 speelgoedmanden, een speelkleed en een kast met speelgoed. Daarnaast staat er voor de jongsten een box en een wippertje. In de trapkast staat meer speelgoed en al het knutselmateriaal.

Gebruik van:

In de woonkamer zijn box, wipstoeltje, kinderstoelen en bumbosedat aanwezig. Allen voorzien van de benodigde veiligheidseisen.

Sanitair:

De kinderen worden verschoond in de woonkamer op een aankleedkussen. De kinderen kunnen in de gang naar de w.c., eventueel met een toiletbrilverkleiner. Er staat een kinderpotje voor de kleinsten ter stimulering van de zindelijkheid. In de w.c. of de keuken kunnen de kinderen hun handen wassen.

Slapen:

De kinderen hebben een comfortable kamer op zolder. Het is eventueel mogelijk om de kinderen op de eerste verdieping te laten slapen. Op dit moment staan hier twee campingbedjes. In overleg met ouders wordt eventueel een extra campingbed aangeschaft of bij hun geleend. Slaapzakken kunnen de ouders zelf meegeven, reserve slaapzakken zijn aanwezig. Baby's slapen naar behoefte en zoveel mogelijk in het ritme zoals zij dat thuis gewend zijn. Bij het ouder worden zullen kinderen naar twee en uiteindelijk één slaapje gaan. Kinderen die geen behoefte meer hebben om te slapen stimuleer ik wel tot rust te komen, door bijvoorbeeld een boekje te lezen of te luisteren naar een luistercd, afhankelijk van hun behoefte. Voor en na het slapen stimuleer ik de kinderen bij het zelf uit- en aankleden.

Spel-/speelgoed-/knutselaanbod:

EigenwijZ is een kleinschalige opvang in huiselijk sfeer. Ons huis is gelegen in Voorhout, de wijk Oosthout aan een speeltuin en in een kinderrijke buurt. Wij beschikken over een grote achtertuin en een comfortable huiskamer. EigenwijZ beschikt over een ruim aanbod van binnenspeelgoed, een autogarage, diverse boekjes, winkeltje spelen o.a. kassa, huishouden o.a. stofzuiger, strijkplank en strijkbout, duplo, houten treinbaan, wheelybug, blokkenwagen, poppenwagen, speelkeuken met attributen, babyspeelgoed, barbies,mylittlepony, gezelschapsspellen. Daarnaast is EigenwijZ in bezit van veel muziek gericht op de gehele doelgroep, diverse dvd's, een tablet en tv. Bij tv kijken wordt er goed gelet op de geschiktheid van het programma. Samen bakken en koken hoort er thuis ook bij. EigenwijZ stimuleert de kinderen dan ook graag, meehelpt bevordert tevens de eetlust van kinderen. Ook is er veel knutselmateriaal. Van verf tot wasco, van stempels tot stickers en van klei tot strijkrallen. Bij mooi weer spelen we in de achtertuin of speeltuin voor de deur. EigenwijZ beschikt over divers buitenspeelgoed zoals een driewieler, loopfiets, step, een loopauto en een zandbak. Het speelmateriaal is tevens geschikt voor kinderen van 4 jaar en ouder. Met regelmaat brengen we bezoekjes aan de kinderboederij (op loopafstand) en de bibliotheek. Indien het aantal kinderen het toelaat zullen ook uitstapjes buiten het dorp kunnen worden ondernomen. De auto heeft maximaal 4 kindplaatsen beschikbaar.

Huiswerk

Voor de oudere kinderen is er voldoende mogelijkheid om tijd te besteden aan huiswerk. Dit kan aan de eettafel of boven aan een bureau.

Het ritme

Dagindeling

Bij EigenwijZ werken we met de oudere kindjes via onderstaande dagindeling. De jongste kinderen en voornamelijk baby's hebben hun eigen ritme. Het voordeel van een gastouder is dat er rekening wordt gehouden met het ritme van de kinderen waardoor zij zich veilig, prettig en ontspannen voelen.

7.00-9.00 uur	Vrij spelen en eventueel ontbijten (tot 8.00 uur)
9.00-10.00 uur	Eet- en drinkmoment (fruit en sap)
10.00-11.30 uur	Vrij spelen en/of buitenspelen of eventueel slapen
11.45 uur	Eventueel kinderen uit school halen.
12.15 uur	Eet- en drinkmoment (boterhammen en zuivel)
13.00-13.30 uur	Eventueel, kinderen 4+, naar school brengen.
12.45-14.45 uur	Vrij spelen en/of buitenspelen of eventueel slapen
15.00u-15.30 uur	Eventueel, kinderen 4+, uit school halen.
15.30 uur	Eet- en drinkmoment (tussendoortje en sap)
16.00-17.30 uur	Vrij spelen en/of buitenspelen
17.30 uur	Vrij spelen of Tv kijken (bijvoorbeeld Sesamstraat of op de tablet, voor de oudsten)
18.00 uur	Avond eten

Tv kijken gebeurt alleen 's ochtends vroeg en aan het einde van de dag. Verder zal er veel tijd zijn om voor te lezen, muziek te luisteren, knutselen, spelletjes spelen, vrij spelen en buitenspelen. Zo'n drie momenten per dag zijn er vaste verschoonmomenten. Desgewenst krijgen de kinderen uiteraard direct een schone luier. Zindelijkheidsstraining wordt gedaan in overleg met de ouders zodra het kindje hier aan toe is. Ook "ongelukjes" horen erbij, ik zal hier op een positieve manier mee om gaan.

De lichamelijke verzorging van de kinderen:

Zo'n drie momenten per dag zijn er vaste verschoonmomenten. Desgewenst krijgen de kinderen uiteraard direct een schone luier. Zindelijkheidsstraining wordt gedaan in overleg met de ouders zodra het kindje hier aan toe is. EigenwijZ beschikt over een potje en wc bril verkleiner om de zindelijkheid te stimuleren. De kinderen zullen voor iedere maaltijd hun handen wassen. Na de maaltijd was ik hun gezichtjes en handen. Ik stimuleer de kinderen om zelfredzaam te worden door bijvoorbeeld hun eigen boterhammen te smeren en zich aan- en uit te kleden voor en na het slapen.

Spelen en activiteiten:

Iedere 3 tot 4 weken werkt EigenwijZ met een thema. Denk hierbij aan de seizoenen, Sinterklaas, Kerstmis, vakantie, buiten spelen, sport en meer. Activiteiten die bijdragen aan het thema zijn o.a. knutselen, spelen, boeken lezen, muziek luisteren, bakken/koken en op stap gaan. Bij bijvoorbeeld een thema als dieren gaan we buiten op zoek naar allerlei dieren. In het dagritme zijn de vaste spelmomenten. Hierin gaan we o.a. buiten spelen, knutselen, muziek luisteren en vrij spelen.

De houding van de gastouder

Mijn karakter omschrijf ik graag als spontaan, zorgzaam, consequent en eerlijk. Het is voor mij belangrijk om de kinderen een veilige thuis te geven waar ze zich prettig en welkom voelen. Rust, reinheid en regelmaat vind ik erg belangrijk. Door eigen ervaring merk ik dat kinderen zich hier goed bij ontwikkelen en vertrouwen ontwikkelen in zichzelf en in hun omgeving.

Rust

Voldoende rust is een belangrijke voorwaarde voor gezond opgroeien.

- *Tijdens het slapen groeien kinderen, verwerken ze wat ze overdag geleerd hebben en krijgen ze weer energie voor de volgende dag.*
- *Verder is een rustige omgeving goed voor een kind. Dat betekent dat de tv niet de hele dag aanstaat en dat er niet te veel speelgoed ligt. Als kinderen weten waar ze hun speelgoed kunnen vinden, weten ze ook waar ze het op moeten ruimen.*
- *Verder is het prettig als het huis niet rommelig is. Je kind rustig benaderen is ook een handige tip. Ook als je kind iets doet wat je boos maakt, is het beter om rustig te reageren.*

Regelmaat

Kinderen moeten weten waar ze aan toe zijn. Het is daarom goed om van tevoren te vertellen wat jullie gaan doen.

- *Je kunt je dag indelen volgens een vast patroon. Dat geeft je kind houvast. Dat betekent zo veel mogelijk op vaste tijden en volgens een vast patroon opstaan, eten, naar school gaan en gaan slapen.*
- *Ook is het handig om het wassen, in bad gaan en douchen volgens vaste gewoonten te laten verlopen. Het geeft je kind vertrouwen en zekerheid als het weet hoe de dag eruitziet.*
- *Goede eetgewoonten zijn belangrijk voor je kind.*

Reinheid

De leefomgeving van een kind moet schoon zijn. Dat bevordert de gezondheid.

- *Je kunt je kind zelf een paar regels leren die te maken hebben met hygiëne.*
- *Als je kind verkouden is en moet hoesten of niezen, moet het de hand voor de mond of de neus houden. Het is beter dat je kind niet naar iemand toe hoest of niest.*

Bron: www.cjg.nl

EigenwijZ vindt het belangrijk dat ieder kind zich op zijn eigenwijze en niveau ontwikkelt, ieder kind is uniek en bijzonder. De kinderen breng ik normen en waarden zoals liefhebben, respect en jezelf mogen en kunnen zijn. Plagen of pesten kinderen elkaar dan zal ik hier altijd aandacht aan besteden. Het afpakken van speelgoed mag bijvoorbeeld niet, is het andere kindje klaar dan mag je het pakken. Het oplossen door met ze te praten, op ooghoogte van de kinderen en "sorry" leren zeggen. Soms hebben de kinderen een moment nodig om uit een situatie gehaald te worden. Dit kan door ze apart te zetten. Ze leren hierdoor bewust wat wel en niet mag en kan. We gaan nooit boos uit elkaar en geven elkaar altijd, na de "sorry" een hand of knuffel.

Bij bijvoorbeeld tv kijken wordt er goed gelet op de kijkwijzer van het desbetreffende programma. Kinderen kunnen hierdoor, al dan niet onbewust, schade door oplopen.

De communicatie van de gastouder tijdens de opvang

De kinderen mogen mij aanspreken bij mijn voornaam. Sommige kinderen zullen leren dat ze 'u' zeggen, kinderen hoeven dit niet te doen. Vinden ouders dit prettig, dan is dit geen probleem. Kinderen mogen geen speelgoed weghalen terwijl een ander kindje hier mee speelt, ze mogen elkaar geen fysiek en verbaal pijn doen. Dat houdt in dat pesten en slaan niet mag en altijd op de leeftijd van het kind gecorrigeerd wordt.

De samenwerking met ouders

Overdracht

Ouder en/of verzorgers brengen hun kind of kinderen op het afgesproken tijdstip. Indien dit erg afwijkt dan verzoek ik om contact met mij op te nemen. Bij het breng- en haalmoment is er contact tussen ouders en/of verzorgers en de gastouder. Indien de ouder dit prettig vindt zal ik in het Dagboekje schrijven.

Algemene regels

- Knutselen aan de tafel.
- Niet slaan en pesten.
- Handen wassen na het plassen en voor het eten.
- Schoenen en jassen uit in de gang.

Eetgewoonten

- Eten en drinken aan tafel.
- Eerst een boterham met hartig beleg, daarna zoet.
- Stimuleren zelf een lepel of vork vast te houden.
- Stimuleren te drinken uit een gewone beker.
- Stimuleren zelf hun brood te laten smeren, snijden en/of iets inschenken.
- Elkaar iets aangeven of elkaar helpen.
- Samen praten, zingen of een boekje lezen.
- Helpen bij het dekken en afruimen van de tafel.

Speelgewoonten

- Speelgoed in de manden mogen de kinderen pakken
- De grote kast en puzzelbak vragen de kinderen of wordt aangeboden.
- Regelmatig wordt er gewisseld met speelgoed, het aanbod blijft hierdoor stimuleren.
- Speelgoed opruimen, spelenderwijs zullen de kinderen dit leren.

Slaapgewoonten

- De kinderen liggen altijd in een eigen bed.
- Eventueel een knuffel, zonder touwtjes en lusjes, mee naar bed.
- Dezelfde rituelen vinden plaats zodat het kindje weet wat er gaat gebeuren.
- Stimuleren zelf uit- en aan te kleden.
-

Welke feesten worden er tijdens de opvang gevierd en op welke wijze.

- Sinterklaas, reguliere themawerkjes (voorlezen, knutselen, bakken-koken etc), de kinderen mogen bijvoorbeeld hun schoen zetten en er worden kruidnootjes gebakken.
- Kerstmis, reguliere themawerkjes (voorlezen, knutselen, bakken/koken etc), kerstboom optuigen en meer.
- Pasen, reguliere themawerkjes (voorlezen, knutselen, bakken/koken etc), paastak versieren, bijvoorbeeld eieren versieren en meer.
- Voorleesontbijt
- Verjaardagen van de kinderen (zingen, muziek maken en trakteren)

Welke waarden en normen zijn voor de gastouder van groot belang.

- Respect voor elkaar en elkaar daarbij in ieders waarde laten.
- Liefhebben.
- Jezelf mogen en kunnen zijn.
- Rust, reinheid en regelmaat.
- Goede communicatie naar kinderen en ouders en/of verzorgers
- Openheid, eerlijkheid en wederzijds vertrouwen naar kinderen en ouders en/of verzorgers

Hoe gaat ze om met andere culturen, andere levenswijzen.

- Alle culturen zijn welkom bij Gastouderopvang EigenwijZ. Zijn er kinderen met een bepaalde geloofsovertuiging dan zal ik daar aandacht aan besteden. De kinderen leren spelenderwijs over elkaar en elkaars geloof.